

Kinderen zijn de toekomst. Als ouder wil je natuurlijk het allerbeste voor je kind en gun je hem alle geluk en gezondheid van de wereld. Wist je dat mesologie een rol kan spelen bij een optimaal toekomstperspectief voor je kind?

Een rooskleurige toekomst voor je kind

Ten opzichte van volwassenen hebben kinderen een 'zuiver' lichaam. Hun lichaam is immers nog niet blootgesteld aan verkeerde voeding, stress en allerlei andere schadelijke (omgevings)factoren. Omdat het immuunsysteem van jonge kinderen nog niet volgroeid is, liggen kinderziektes, verkoudheden en andere klachten sneller op de loer. Dat hoort er nou eenmaal een beetje bij. Maar wordt het welbevinden van je kind ernstig verstoord, dan is het zaak om hier iets aan te doen.

Genezen én voorkomen

Als ouder sta jij voor de taak om je kind een zo goed mogelijke start te geven. Het liefst wil jij je kind beschermen tegen ziekte en gezondheidsklachten, groot verdriet en andere ingrijpende gebeurtenissen. Aangezien je de meeste dingen niet compleet kunt voorkomen, is het zaak om je kind sterker te maken. Klachten als huidproblemen, slaapproblemen en gedragsproblemen zijn signalen van je kind dat het extra ondersteuning nodig heeft. Mesologie is een manier om je kind te helpen bij zijn huidige klachten. Met de methode is het eveneens mogelijk om je kind te voorzien van een sterke basis voor de toekomst.

Meso- wat?

Mesologie pakt de problemen en klachten aan waar je kind op dit moment mee kampt. Daarnaast draagt de methode bij aan het terugdringen van de risico's op het krijgen van (chronische) klachten in het latere volwassenleven. Hoe de methode precies in zijn werk gaat? Mesologie is een onderzoeks- en behandelingsmethode die het zelfherstellend vermogen van het lichaam ondersteunt met zachte, liefdevolle geneeswijzen. Allereerst worden de klachten uitgebreid in kaart gebracht door middel van een anamnese (het nagaan van de ziektegeschiedenis in een vraaggesprek), lichamelijk onderzoek, pols- en tongdiagnostiek en elektrofysische diagnostiek (EFD). Vervolgens worden er een op maat gemaakt behandelplan en advies uitgebracht, eventueel aangevuld met natuurlijke supplementen, kruiden en homeopathie. Onderzoek en behandeling van baby's is al mogelijk vanaf 2 maanden.

Bij welke klachten kan mesologie helpen?

- Slaapproblemen
- Voedselovergevoeligheid
- Maag- en darmklachten
- Luchtwegproblemen
- Gedragsproblemen
- Huidklachten
- Allergieën, zoals hooikoorts

Lief kind,

Met bijzonder grote kwaliteit.

Veel volwassenen zijn hun 'kind-zijn' kwijt.

Daarom lief kind,

Wil je eens proberen,

Of je het de grote mensen ook kan leren?

Een cadeautje voor je gezin

Mindere schoolprestaties, een stagnerende ontwikkeling en lastig gedrag. Als je kind bepaalde problemen heeft, is dat vaak een reden om met hem naar de psycholoog, dokter of therapeut te gaan. Maar heb je eerst al weleens goed naar jezelf gekeken?

Wanneer je kinderen lastig gedrag vertonen, slecht slapen of problemen ervaren in hun ontwikkeling, is het logisch dat je je zorgen maakt. Misschien ben je niet alleen bezorgd, maar zorgt het gedrag van je kinderen er ook weleens voor dat je ze achter het behang wil plakken. Hoewel het logisch lijkt om alleen maar naar je kinderen te kijken, kan het ook goed zijn om zelf eens 'in de spiegel' te kijken. Want wat schuilt er achter jouw angst, bezorgdheid en frustratie?

Een tijdelijke oplossing

Ga je naar een hulpverlener om de problemen met je kind aan te pakken, dan zal die logischerwijs alle pijlen op je kind richten. Deze kindgerichte behandeling lijkt voor eventjes aan te slaan. Maar vroeg of laat zal je kind weer vervallen in oude gedragspatronen. En eigenlijk kan het zelf daar niet eens zoveel aan doen. De oorzaak? Als ouder kun je het gedrag van je kind onbewust behoorlijk beïnvloeden. Soms is het namelijk zo dat je kind bepaalde dingen op dezelfde manier aanpakt zoals jijzelf. Deze overeenkomsten herken je niet meteen, omdat je kind bepaalde delen weerspiegelt die jij niet goed kent van jezelf. Dit wordt ook wel de 'blinde vlek' genoemd. Wanneer deze 'blinde vlek' wordt geraakt, kan dat allerlei emoties losmaken bij jou. Deze emoties geef je via onbewuste, automatische processen aan je kind, waardoor het weer bepaald gedrag zal vertonen. En zo is de cirkel weer rond...

Een gelukkig gezin

De PresentChild-methode kan jou helpen om te ontdekken welke delen van jou door je kind weerspiegeld worden. Een 'vertaling' van je kind geeft je namelijk inzicht in waar jouw (liefdevolle) aandacht binnenin jouzelf nog naartoe mag gaan. Wat ligt er diep weggestopt? Welke stappen durf je niet te ondernemen en waarom zou dat zo zijn? Aan welke patronen hou je je nog steeds vast?

Samen met kindertolk Brigitte ga je kijken naar wat dit inzicht bij je losmaakt. Brigitte: 'Ik reik je onder andere handvatten aan om op een liefdevolle, constructieve manier met deze inzichten om te gaan en hoe je als persoon verder kunt groeien. Je leert hiermee dat je ook anders kunt kijken naar het gedrag van je kind. Zo wordt het een prachtig cadeau voor jouzelf en je gezin!

Over Brigitte Peeters

Brigitte Peeters is opgeleid als sociaalpedagogisch hulpverlener, kindertolk en mesoloog. In haar praktijk komen haar jarenlange ervaring, inzichten en expertise samen. Haar doel is om bij te dragen aan de gezondheid en het geluk van ouders en kinderen. Naast deze doelgroep richt Brigitte zich op jonge mensen met een kinderwens of vruchtbaarheidsproblematiek en op alle doelgroepen met uiteenlopende klachten zoals hormonale klachten, darmklachten, gewrichtspijnen en vermoeidheid. Heb je vragen of interesse, dan vertelt Brigitte graag meer.



Praktijk voor Mesologie & PresentChild

Brigitte Peeters

Tongelresestraat 207C, 5613 DG Eindhoven

06-44693100 • info@mesologiepraktijk-eindhoven.nl

www.mesologiepraktijk-eindhoven.nl

> Geef je kind een **gezonde** en **sterke basis**

> Children learn to smile from their parents